

Manque de compréhension à l'égard de l'obésité -

Recommandations de l'Alliance Obésité Suisse à l'occasion de la Journée mondiale de l'obésité

Baden, le 4 mars 2023 - L'Alliance Obésité Suisse recommande d'intégrer la maladie chronique qu'est l'obésité dans la stratégie de politique de santé « maladies non transmissibles » et de prendre des mesures d'information plus ciblées. La part des personnes atteintes d'obésité a doublé en Suisse entre 1992 et 2017. Pourtant, la société et les politiques n'accordent pas encore suffisamment d'importance à cette maladie, ce qui entraîne de graves conséquences pour les malades et le système de santé. Un changement de paradigme est donc nécessaire.

L'obésité est définie par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) comme une maladie chronique complexe depuis 1997. En Suisse, ce sont 12% des hommes et 10% des femmes qui sont aujourd'hui concernés par ce problème, et les prévisions de l'OMS annoncent que ces proportions atteindront 16% pour les deux sexes d'ici 2030. En outre, près de la moitié de la population suisse est d'avis que les mesures prises par l'État ne suffisent pas à protéger la population contre le surpoids. Dans ce contexte, l'Alliance Obésité Suisse s'engage à améliorer l'information et la sensibilisation sur l'obésité en Suisse et à soutenir et informer les personnes concernées. Pour Doris Fischer-Taeschler, présidente de l'Alliance Obésité Suisse, une action politique est indispensable : « Les politiques doivent encourager la réduction de la stigmatisation des personnes concernées ainsi que le renforcement des mesures de prévention à tous les âges. »

L'obésité dans la stratégie relative aux « maladies non transmissibles »

L'obésité ne figure dans la stratégie « maladies non transmissibles » (stratégie MNT) 2021-2024 que comme facteur de risque de maladies non transmissibles. Cette classification contribue largement au fait qu'il n'existe aujourd'hui pas suffisamment de mesures ciblées pour prévenir et réduire l'obésité. C'est pourquoi l'Alliance Obésité Suisse recommande d'intégrer l'obésité en tant que maladie à part entière dans la révision prochaine de la stratégie MNT.

Informez pour lutter contre la stigmatisation des personnes souffrant d'obésité

La stigmatisation est très répandue en Suisse et fait partie du quotidien des personnes souffrant d'obésité. « Cela conduit souvent à une détérioration de leur état de santé et peut avoir de graves conséquences. Les personnes concernées souffrent souvent de dépression, qui peut aller jusqu'à des pensées suicidaires. », explique Doris Fischer-Taeschler. Il existe actuellement un manque fondamental de compréhension face à la gravité et la complexité de la maladie. L'Alliance Obésité Suisse plaide pour une réduction de la stigmatisation des personnes concernées.

Journée mondiale de l'obésité 2023 - un pas vers la reconnaissance de l'obésité

La Journée mondiale de l'obésité a pour objectif de faire évoluer la perception de cette maladie. L'Alliance Obésité Suisse et ses organisations membres s'engagent pour faire évoluer les mentalités dans la société. Un film de l'organisation membre Euroobesitas, diffusé à l'occasion de la Journée mondiale de l'obésité, dénonce les conséquences de la stigmatisation sociale pour les personnes concernées ; Lien vers le vidéo : <https://www.allianzadipositasschweiz.ch/fr/obesite/actualites> . Pour Doris Fischer-Taeschler, la Journée mondiale de l'obésité est importante pour montrer que l'obésité est reconnue comme une maladie à part entière, pour améliorer la situation des personnes concernées et pour soulager le système de santé à long terme.

Vous trouverez de plus amples informations sur l'Alliance Obésité Suisse ici : <https://www.allianzadipositasschweiz.ch/fr/>.

Pour plus d'informations ou approfondir le sujet au-delà de la Journée mondiale de l'obésité, n'hésitez pas à convenir d'un entretien avec Mme Doris Fischer-Taeschler, présidente de l'Alliance Obésité Suisse, ou Mme Gabriela Fontana, directrice générale de l'Alliance Obésité Suisse.

En cas de question, n'hésitez pas à nous contacter.

Alliance Obésité Suisse

Contact :

- Directrice générale, Gabriela Fontana, 056 552 02 64 ou par e-mail: fontana@allianzadipositasschweiz.ch
- Présidente, Doris Fischer-Taeschler, 079 432 71 43 (à l'étranger du 4 au 19 mars 2023)