

L'obésité en Suisse

Définition

L'obésité est une maladie chronique caractérisée par un trouble de l'alimentation et du métabolisme. Chez les personnes souffrant d'obésité, une quantité excessive de tissus adipeux est stockée dans l'organisme, ce qui met leur santé en danger. La sévérité de l'obésité est déterminée par l'indice de masse corporelle (IMC) :

- Surpoids : IMC 25-29,9 kg/m²
- Obésité de classe I : IMC 30-34,9 kg/m²
- Obésité de classe II : 35-39,9 kg/m²
- Obésité de classe III : ≥ 40 kg/m²

Faits et chiffres

- Depuis 1990, le [pourcentage](#) d'adultes souffrant d'obésité a plus que doublé et a même quadruplé chez les enfants et les adolescent-e-s (de 5 à 19 ans) à l'échelle mondiale. En 1997, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a reconnu l'obésité comme une maladie chronique.
- En 2022, on dénombrait [plus de 390 millions d'enfants et d'adolescent-e-s](#) (de 5 à 19 ans) en surpoids ou souffrant d'obésité dans le monde.
- En 2022, l'obésité touchait [plus d'un milliard de personnes](#) (à partir de 5 ans) dans le monde, soit trois fois la population des États-Unis.
- Les personnes concernées souffrent souvent de pathologies associées telles que le diabète ou les maladies cardiovasculaires et ont une espérance de vie plus courte.
- Selon l'Office fédéral de la statistique (OFS), le pourcentage de personnes souffrant d'obésité a plus que doublé en [Suisse](#) entre 1992 et 2022. En 2022, l'obésité touchait 13 % des hommes et 11 % des femmes.
[Les personnes défavorisées matériellement et socialement](#) sont beaucoup plus susceptibles de souffrir d'obésité que le reste de la population (31,2 % contre 12,2 %). En outre, [les personnes âgées de 45 à 74 ans](#) sont les plus fréquemment touchées par l'obésité.

Différents déclencheurs

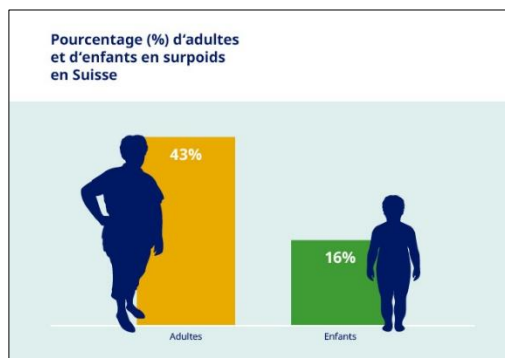
Il n'y a pas « une » obésité. Il existe autant de [causes](#) que de personnes concernées. Les éléments suivants jouent un rôle central :

- Les facteurs génétiques : [jusqu'à 80 %](#) de notre IMC est déterminé par nos gènes.
- Les troubles hormonaux et métaboliques (p. ex. l'hypothyroïdie).
- Les facteurs socioculturels, tels qu'une offre importante de restauration rapide bon marché, des aliments sains de moins en moins abordables ou des conditions de travail (position assise prolongée devant l'ordinateur, stress, etc.)
- Les problèmes psychologiques (p. ex. la dépression), les moments difficiles de la vie

La stigmatisation exercée par la société peut également favoriser l'obésité. Les personnes victimes de harcèlement se consolent parfois en mangeant, par frustration, et s'isolent progressivement (voir la section « Manque de compréhension dans la société »). La stigmatisation peut affecter d'autres aspects de la vie, à tel point que les personnes concernées n'osent pas aborder le sujet avec leur médecin par [peur](#) d'une nouvelle réaction de rejet.

Situation en Suisse

Ces dernières années, le pourcentage de personnes souffrant d'obésité s'est maintenu à un niveau élevé en Suisse. D'après [l'OFS](#), en 2022, l'obésité touchait environ 12 % de la population adulte (à partir de 15 ans), soit presque deux fois la population de la ville de Zurich. En prenant en compte les personnes en surpoids, 43 % de la population adulte est concernée. Quant aux [enfants de 6 à 12 ans](#), environ 16 %¹ sont en surpoids ou souffrent d'obésité.



Un [rapport](#) de l'Université de Lausanne fait le point sur la situation actuelle en Suisse et formule différentes recommandations visant à améliorer la qualité de vie des personnes concernées, en particulier le traitement des pathologies associées et la lutte contre la stigmatisation. Fondée début 2021, l'[Alliance Obésité Suisse](#) soutient, selon ses auteurs, les recommandations en faveur d'une prise en charge globale et intégrée de l'obésité.

Nécessité d'une priorisation politique plus forte

Malgré sa prévalence, la prise de conscience politique de l'obésité comme maladie chronique complexe qui devrait être traitée à un stade précoce fait encore souvent défaut. En outre, il y a une pénurie de professionnel-le-s de la santé spécialisé-e-s dans l'obésité. De ce fait, les délais d'attente dans les centres de traitement de l'obésité sont généralement longs et ont tendance à augmenter.

Manque de compréhension dans la société

Souvent, l'opinion publique dans sa large majorité n'est pas consciente de la complexité et de la gravité de l'obésité. Beaucoup pensent que les personnes souffrant d'un surpoids important en sont responsables, parce qu'elles mangent trop et mal et ne font pas assez d'exercice. Or, il s'agit généralement d'une vision simpliste. De ce fait, les personnes concernées ne sont souvent pas prises au sérieux et sont au contraire victimes de harcèlement et d'exclusion.

À propos de l'Alliance Obésité Suisse

L'association Alliance Obésité Suisse regroupe plusieurs organisations nationales actives dans le domaine du traitement de l'obésité.

Ensemble, ces acteurs veulent sensibiliser la population et les professionnels de la santé à l'obésité et aux besoins des personnes concernées, et optimiser l'offre thérapeutique, de la prévention au suivi médical tout au long de la vie. À cet égard, la lutte contre la stigmatisation et la discrimination des personnes concernées constitue une préoccupation majeure de l'Alliance.

¹ En se basant sur les valeurs de référence de l'IMC des Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) des États-Unis.