

## L'obésité en Suisse

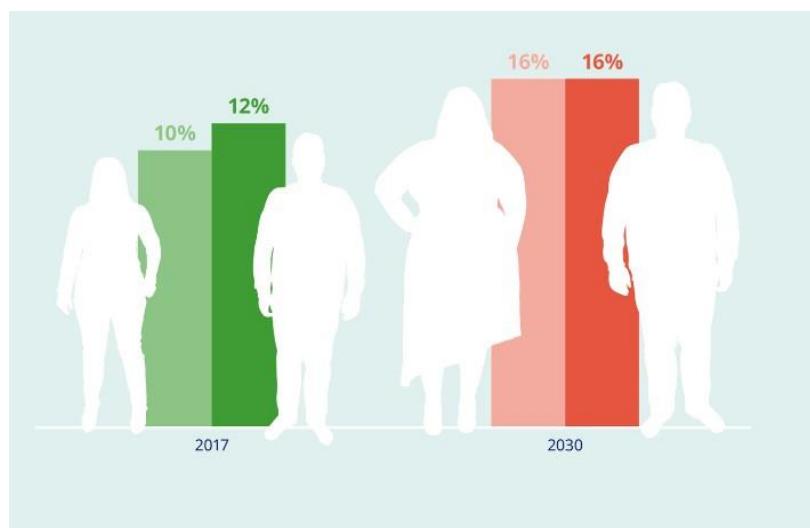
### Définition

L'obésité est une maladie chronique caractérisée par un trouble de l'alimentation et du métabolisme. Chez les personnes souffrant d'obésité, une quantité excessive de tissus adipeux est stockée dans l'organisme, ce qui met leur santé en danger. La sévérité de l'obésité est déterminée par l'indice de masse corporelle (IMC) :

- Surpoids : IMC 25-29,9 kg/m<sup>2</sup>
- Obésité de classe I : IMC 30-34,9 kg/m<sup>2</sup>
- Obésité de classe II : 35-39,9 kg/m<sup>2</sup>
- Obésité de classe III :  $\geq 40 \text{ kg/m}^2$

### Faits et chiffres

- Depuis 1975, le nombre de personnes souffrant d'obésité a presque triplé ([OMS](#)). En 1997, l'OMS a classé l'obésité comme maladie chronique.
- En 2016, l'obésité touchait 650 millions de personnes dans le monde, soit plus de deux fois la population des États-Unis.
- En 2020, on dénombrait 38 millions d'enfants de moins de 5 ans en surpoids ou souffrant d'obésité.
- Les personnes de 20 à 65 ans sont les plus touchées par l'obésité.
- Les personnes concernées souffrent souvent de [pathologies associées](#) telles que le diabète ou les maladies cardiovasculaires et ont une espérance de vie réduite.
- En [Suisse](#), le pourcentage de personnes souffrant d'obésité a doublé entre 1992 et 2017. En 2017, l'obésité touchait 12% des hommes et 10% des femmes.
- Selon les [prévisions](#) de l'OMS, 16% des hommes et 16% des femmes en Suisse souffriront d'obésité d'ici 2030.



**Prévisions de l'OMS concernant le pourcentage (%) de femmes et d'hommes de 15 ans et plus souffrant d'obésité en Suisse**

## Différents déclencheurs

Il n'y a pas « une » obésité. Il existe autant de causes que de personnes concernées. Les éléments suivants jouent un rôle central :

- Les facteurs génétiques : [entre 70% et 80% de notre IMC](#) est déterminé par nos gènes.
- [Les troubles hormonaux et métaboliques](#) (p. ex. l'hypothyroïdie).
- Les facteurs socioculturels, tels qu'une offre importante de restauration rapide bon marché, des aliments sains de moins en moins abordables ou des conditions de travail (position assise prolongée devant l'ordinateur, stress, etc.)
- Les problèmes psychologiques (p. ex. la dépression), les moments difficiles de la vie

La stigmatisation exercée par la société peut également favoriser l'obésité. Les personnes victime de harcèlement se consolent parfois en mangeant, par frustration, et s'isolent progressivement (voir la section « Manque de compréhension dans la société »). La stigmatisation peut affecter d'autres aspects de la vie, si bien que les personnes concernées n'osent pas aborder le sujet avec leur médecin par [peur](#) d'une nouvelle réaction de rejet

## Situation en Suisse

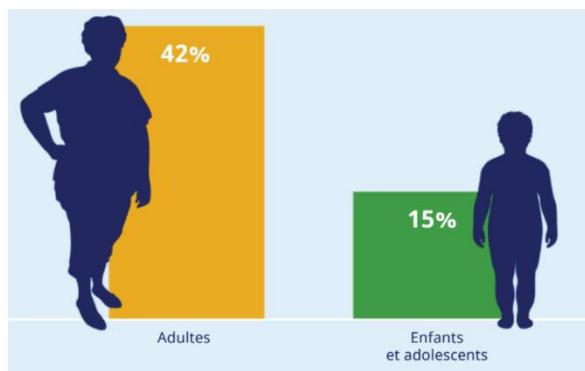
Ces dernières années, le pourcentage de personnes souffrant d'obésité s'est maintenu à un niveau élevé en Suisse. Selon l'[OFSP](#), en 2017, l'obésité touchait environ 11% de la population adulte, soit presque deux fois la population de la ville de Zurich. Quant aux enfants et aux adolescents, environ 15% sont en surpoids ou souffrent d'obésité.

Un récent [rapport](#) de l'Université de Lausanne fait le point sur la situation actuelle en Suisse et formule différentes recommandations visant à améliorer la qualité de vie des personnes concernées, en particulier le traitement des pathologies associées et la lutte contre la stigmatisation. Fondée début 2021,

l'[Alliance Obésité Suisse](#) soutient, selon ses auteurs, les recommandations en faveur d'une prise en charge globale et intégrée de l'obésité. Une [fiche d'information](#) de l'OFSP récapitule les mesures proposées dans le rapport.

## Absence de priorité politique

Malgré sa prévalence, la prise de conscience politique de l'obésité comme maladie chronique complexe qui devrait être traitée à un stade précoce fait défaut. C'est aussi en raison de cette absence de priorité qu'il n'existe pas à ce jour, au niveau national, de mesures de prévention ciblant spécifiquement les personnes de 20 à 65 ans, fortement touchées par l'obésité. En outre, les médecins spécialistes de l'obésité font souvent face à un problème de ressources,



**Pourcentage d'adultes (15 ans et plus) et d'enfants/adolescents (entre 6 et 12 ans) en surpoids en Suisse**

car il est difficile de recruter des spécialistes dans ce domaine. De ce fait, les délais d'attente dans les centres de traitement de l'obésité sont généralement longs et ont tendance à augmenter.

### **Manque de compréhension dans la société**

Souvent, l'opinion publique dans sa large majorité n'est pas consciente de la complexité et de la gravité de l'obésité. Beaucoup pensent que les personnes souffrant d'un surpoids important en sont responsables, parce qu'elles mangent trop et mal et ne font pas assez d'exercice. Or, il s'agit généralement d'une vision simpliste. De ce fait, les personnes concernées ne sont souvent pas prises au sérieux et sont au contraire victimes de harcèlement et d'exclusion.

### **À propos de l'Alliance Obésité Suisse**

L'association Alliance Obésité Suisse regroupe plusieurs organisations nationales actives dans le domaine du traitement de l'obésité.

Ensemble, ces acteurs veulent sensibiliser la population et les professionnels de la santé à l'obésité et aux besoins des personnes concernées, et optimiser l'offre thérapeutique, de la prévention au suivi médical tout au long de la vie. À cet égard, la lutte contre la stigmatisation et la discrimination des personnes concernées constitue une préoccupation majeure de l'Alliance.